

08 marzo 2026

Perché e come condividere musica col proprio cane

di [Redazione](#)

Le persone usano la musica per creare atmosfere, creare l'atmosfera desiderata ed evocare ricordi di familiari e amici. La canzone giusta al momento giusto può avere effetti simili su alcuni cani.

Proprietari di animali, addestratori e operatori dei rifugi per animali a volte usano la musica come strumento di addestramento, come distrazione dai fattori scatenanti e per creare un ambiente rilassante per i cani tenuti in canile o lasciati soli a casa. Ma i ricercatori affermano che la musica dipende dal contesto, il che significa che gli effetti variano in base al temperamento dei cani, all'ambiente, al tipo di melodia e al volume a cui viene riprodotta.

I video sui social media di cani che ululano a ritmo di musica, che si rilassano ascoltando playlist speciali o canali TV mentre i loro padroni sono al lavoro, che sembrano calmarsi mentre sono in gabbia e che vengono esposti alla stessa canzone per aiutarli nell'addestramento alla gabbia mostrano alcuni dei modi in cui la musica è integrata nella vita degli animali domestici.

Mentre alcuni addestratori considerano la musica un valido aiuto, molti comportamentisti animali, che studiano la psicologia animale e ne comprendono i comportamenti complessi, suggeriscono che siano necessarie ulteriori ricerche per dimostrare quanto effetto abbia la musica sui cani e in quali situazioni.

[Ecco come gli esperti suggeriscono di rendere la musica un'esperienza potenzialmente stimolante:](#)

La musica come strategia di supporto

Molti fattori causano stress e ansia nei cani, e altrettante sono le risposte comportamentali. Specialisti del comportamento canino e veterinari affermano che l'ansia da separazione, la fobia dei rumori e altre paure sono fonti comuni di stress e possono esacerbare comportamenti negativi come aggressività, minzione o abbaio sottomessi, o condizioni mediche che richiedono una diagnosi professionale o l'assunzione di farmaci.

"La musica può favorire un maggiore rilassamento nei cani, ma non sarebbe la prima cosa a cui ricorrei se volessi ridurre lo stress nei cani", ha affermato Seana Dowling-Guyer, docente presso la Cummings School of Veterinary Medicine della Tufts University e direttrice associata di un programma di ricerca volto a migliorare la vita dei cani nei rifugi o a rischio di essere abbandonati dai loro proprietari.

Prima di lavorare alla Tufts, Dowling-Guyer lavorava con gli animali del rifugio. L'obiettivo era trovare loro una casa, ma notò che i cani che abbaivano, saltavano o si agitavano nei loro recinti a volte "allontanavano i potenziali adottanti". Il personale del rifugio cercava di creare un ambiente più tranquillo, suonando musica. I dibattiti tra i dipendenti sul tipo di musica da riprodurre hanno spinto Dowling-Guyer ad approfondire la ricerca sull'argomento.

"Ero interessata all'applicazione pratica, non solo per i proprietari, ma anche per gli studi veterinari, i toelettatori o altre situazioni in cui i cani a volte erano stressati o leggermente a disagio", ha affermato, aggiungendo che la musica non è pensata per essere o dovrebbe essere considerata una cura per comportamenti o condizioni ansiose o essere considerata un sostituto di un addestramento più formale.

Non a tutti i cani piace tutta la musica

L'High Country Humane, un rifugio per animali di Flagstaff, in Arizona, diffonde musica classica e strumentale sui pavimenti del canile.

"Qui è davvero stressante, e la musica classica sembra aiutare a calmare i cani", ha detto la

responsabile del rifugio Megan Boyer. "Tutti sono un po' meno agitati. È un antistress per i cani". Le compilation musicali per cani in genere includono elementi musicali pensati per aiutare gli esseri umani a rilassarsi o dormire, ma tengono conto delle differenze biologiche nel modo in cui i cani sentono ed elaborano i suoni.

"La musica calmante per cani è musica classica semplificata. È lenta, ripetitiva, ha una struttura prevedibile e note delicate. In un ambiente imprevedibile, qualsiasi tipo di prevedibilità attraverso i suoni potrebbe avere un effetto calmante per un animale", ha affermato Aniruddh Patel, professore di psicologia alla Tufts University che studia la cognizione musicale negli esseri umani e in altre specie.

Ma non tutti i cani amano la musica classica o mostrano gli stessi comportamenti quando esposti a generi simili, affermano gli esperti. Lori Kogan, professoressa alla Colorado State University che studia le interazioni uomo-animale, afferma che "i cani tendono ad abituarsi a ciò a cui sono abituati", anziché preferire innatamente alcuni generi musicali rispetto ad altri.

Citando una simile curiosità umana riguardo alle preferenze musicali delle mucche, Kogan ha affermato: "Non credo che le mucche nascano con la passione per la musica country. Quello che è successo è che le persone con cui interagiscono ascoltano musica country e gli animali hanno imparato ad associare quella musica a cose positive".

Come sapere se la musica aiuterà il tuo cane

Molti proprietari di animali domestici lasciano la TV accesa o la musica in riproduzione quando escono per stimolare o distrarre i loro cani mentre sono fuori, ha detto Dowling-Guyer. Consiglia di cambiare la playlist o la programmazione in modo che gli animali non si annoino o non associno un evento negativo, come la partenza dei loro proprietari, a una canzone specifica. Tawny Keiser, 46 anni, responsabile di uno studio medico di famiglia nella zona di San Diego, afferma che un canale televisivo per cani su YouTube è diventato un divertente diversivo per Margarita, la sua cagnolina di 10 anni che soffre di ansia da separazione.

"Riconosce la televisione e si siede a guardarla. È coinvolta, spesso si emoziona e salta giù dal divano per annusare lo schermo", ha detto Keiser, aggiungendo che Margarita adora anche i cartoni animati sui cani con musica di sottofondo.

Prestare attenzione alla reazione di un animale domestico quando si accendono gli altoparlanti di casa può fornire informazioni utili. È importante osservare eventuali segnali di disagio, come leccarsi le labbra o ansimare, per capire se un cane non gradisce i suoni, ha affermato Dowling-Guyer.

Altrimenti, non c'è nulla di male nel far ascoltare la musica al proprio animale domestico, affermano gli esperti. Non scoraggiatevi se il vostro cane non sembra interagire, ha concluso Dowling-Guyer.

Vorrebbe anche che i proprietari di cani diffidassero degli addestratori che affermano che la musica è una soluzione ai problemi comportamentali, affermando che "di solito è un campanello d'allarme".

L'American College of Veterinary Behaviorists, un ente di certificazione per veterinari specializzati, afferma che i proprietari di animali domestici potrebbero incorrere in servizi o consulenze che possono infliggere danni fisici ed emotivi duraturi agli animali se determinate tecniche di addestramento vengono applicate in modo improprio. Gli esperti suggeriscono di rivolgersi ad addestratori con le licenze appropriate, titoli di studio avanzati come la laurea in medicina veterinaria o certificazioni specifiche per il comportamento animale, che possono essere rilasciate da organizzazioni riconosciute come l'American College of Veterinary Behaviorists o l'Animal Behavior Society.

(CHEYANNE MUMPHREY su Associated Press del 31/01/2026)